

# Dr. Ormay István

## szakmai önéletrajza

**Telefon:** +36 70 502 6653  
**E-mail:** istvan.ormay@konzultacio.hu  
**Levelezési cím:** 1072 Budapest, Nyár u. 34.  
**Születési hely, idő:** Budapest, 1956.11.14.



## VÉGZETTSÉG

1977-1983 Semmelweis Orvostudományi Egyetem, Általános Orvostudományi kar, „summa cum laude” minősítéssel.

## SZAKKÉPZETTSÉGEK

2003 Pszichoterápia (SOTE-VIKOTE)  
1995 Pszichiátria (SOTE)  
1992 Infektológia  
1989 Belgyógyászat

## SPECIÁLIS KÉPZETTSÉGEK

2010 Magyarországi Bálint Mihály Pszichoszomatikus Társaság *kiképző minősítés*  
1997-03 Módszerspecifikus aktív-analitikus szakpszichoterapeuta képzés  
*módszerspecifikus szakpszichoterapeuta, kiképző terapeuta*  
1992-95 Semmelweis Egyetem Pszichiátriai Klinika és a VIKOTE képzésben *magatartásterapeuta*  
*módszerspecifikus szakpszichoterapeuta*  
1999-00 Nonprofit menedzsment tanfolyam (Állampolgári Tanulmányok Központja)

## MUNKAHELYEK, BEOSZTÁSOK

2022 09-től Magánpraxis: egyéni vállalkozóként pszichiátriai és pszichoterápiás  
2000 - 22 Magánpraxis: Ormay és Társa BT (pszichiátriai és pszichoterápiás magánrendelés);  
Konzultáció Műhely Pjt.  
1996 -00 Szent László Kórház, önálló konzultációs pszichiátriai ambulancia kialakítása és irányítása  
(*főorvos*)  
1993 - 96 Semmelweis Egyetem Oktatókórháza Pszichiátriai és Pszichoterápiás osztály (*adjunktus*)  
1992 - 93 Szent János Kórház Neuro-pszichiátriai osztályán, kivezényelt gyakornokként  
1985 - 93 Szent László Kórház IV. sz. Belgyógyászati osztálya – belgyógyász, infektológus  
(*segédorvos, alorvos*)  
1983 - 85 MÁV Tüdőgyógyintézet, II. sz. Tüdő-Belgyógyászati Osztály  
1975 - 77 Szent László Kórház I.sz. Belgyógyászati Osztály (*segédápoló*)

## SPECIÁLIS SZAKMAI TAPASZTALAT

2008-2022 *Pszichoterápiás Tanács Szövetségben az AKAPE képviselője mellett az etikai és a felvételi bizottsági tag*  
2018-2022 *Magyar Pszichiátriai Társaság vezetőségi tagság*  
2008-2019 *Aktív-Analitikus Pszichoterapeuták Egyesülete elnöke*  
2005 - től *Honlapjaim* készítése és fenntartása (ormayistvan.hu, aktiv-analizes.hu, konzultacio.hu, tajijpszichoterapia.hu); *portálokban* (Konzultáció Alapítvány), szakmai honlapok (pl.szorongok.hu) kialakításában, fenntartásában való többirányú tevékenység (projektvezetés, tartalomszolgáltatás, fejlesztés, tanácsadás stb.)

- 1993-2017 *Konzultáció Alapítvány* vezetése (pszichiátriai konzultációs hálózat kiépítése elsősorban Budapest családorvosi rendelőiben, ÁNTSZ engedéllyel és OEP szerződéssel), interdiszciplináris szakmai portál kialakítása, működtetése
- 1990 - ismeretterjesztés (írott és elektronikus sajtó, videoklinika, Családorvosi Fórum, stb.)

## **OKTATÁSI TAPASZTALAT**

- 2020-tól *Szegedi Tudományegyetem Szent-Györgyi Albert Orvostudományi Kar Pszichiátriai Klinika* keretében a „*FÉSZEK*” pszichoterapeuta képzésben való részvétel, oktatói és évfolyamvezetői szerepben.
- 2019-től az általam létrehozott „*Szerdánként egy Társaság*” *aktív-analitikus műhely* keretében workshopok és rendszeres csoportos szupervíziók pszichológusi, orvosi alapképesítéssel rendelkező gyakorló szakembereknek.
- 2015-től az általam létrehozott *Konzultáció Műhely* Pjt keretében „*Gyakorlati pszichoterápia*” aktív szemináriumok, esetmegbeszélő csoportok tartása.
- 1993-2017 az általam létrehozott és vezetett *Konzultáció Alapítvány* keretében rendszeres oktatás elsősorban háziorvosoknak, de más társszakmák felé is konzultációs pszichiátria, pszichoterapiás betegvezetés témakörökben + ingyenes szupervíziós és Bálint csoportok.
- 2000-től *Aktív-Analitikus Pszichoterapeuták Egyesületében* módszerspecifikus képzésben való részvétel, 2003-tól kiképző terapeutaként (szeminárium vezetés, egyéni sajátélmény terápia, egyéni és csoportos szupervíziók).
- 1993-2000 Pszichiáter szakorvosjelölteknek rendszeres tantermi előadások a HIETE „*Nyéki úton*” kiemelten konzultációs-kapcsolati pszichiátria és pszichoszomatika témákban.
- 1993-96 *SOTE Oktatókórházában* pszichiáter szakorvosjelöltek gyakorlati oktatása.
- 1989-93 *Balassa János Egészségügyi Szakközépiskola és Gimnázium* – belgyógyászat

## **NYELVTUDÁS**

angol társalgás szintű és szakmai

## **TÁRSASÁGI TAGSÁGOK**

- Magyar Orvosi Kamara
- Magyar Pszichiátriai Társaság
- Aktív-Analitikus Pszichoterapeuták Egyesülete
- Viselkedés és Kognitív Terápiás Egyesület
- Magyarországi Bálint Mihály Pszichoszomatikus Társaság
- Magyar Mozgás és Táncterápiás Egyesület
- Chen Shi Xinyi Hunyuan Taijiquan Egyesület

## **SZEMÉLYES ERŐSSÉGEIM**

kreativitás, csapatszellem, kommunikációs készség, szervezőkészség, kitartás

## **SPECIÁLIS ÉRDEKLŐDÉSI KÖR**

aktív-analitikus pszichoterápia, a pszichiátriai betegségekkel kapcsolatos felvilágosító, ismeretterjesztő munka, oktatás és ismeretterjesztés, pszichoszomatika, konzultációs-kapcsolati pszichiátria – interdiszciplináris együttműködések, az orvos-beteg kapcsolat jellegzetességei, Bálint módszer, férfi – nő kapcsolata, különös tekintettel az apaságra, holisztikus orvoslás és az egészségmegőrzés, a tajcsicsuán – tradicionális chen stílus – és a pszichoterápia kapcsolódási pontjai, a tajcsicsuán alkalmazása a testi-lelki egészségmegőrzésben